



Objectifs :

La formation de remise à niveau permet de reprendre attache avec les disciplines scolaires, mais aussi d'acquérir ou de développer des aptitudes et savoir-faire pour s'intégrer plus facilement dans la vie active. Les modules peuvent être pris individuellement, ou, le candidat peut s'inscrire à l'ensemble. Le but est de l'amener à être de plus en plus autonome et de se sentir à sa place dans le système administratif.

Public concerné et prérequis :

Toutes les personnes ayant un niveau scolaire inférieur ou égal à un CAP/BEP, mais aussi à celles éloignées de l'emploi depuis longtemps.

Qualification des intervenants :

Les intervenants sont des enseignants ou des formateurs pédagogues, compétents et patients.

Moyens pédagogiques et techniques :

Jeux de rôles. Questionnaires.

Cours et échanges.

Durée, effectifs :

300 heures.

10 stagiaires.

Programme :

Français 36 heures

Etre capable de s'exprimer à l'oral et à l'écrit.

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan
Tél. 0627402309 – centreformationduborn@gmail.com
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

Lire de façon fluide et efficace pour engager la compréhension.

Interagir de façon réfléchie et développée.

Lecture:

Reprendre les bases de la lecture

Reprendre les bases de la compréhension

Comprendre les inférences

Comprendre un mode d'emploi, une recette

Devenir un lecteur autonome

Écriture:

Écrire correctement

Savoir recopier sans fautes

Savoir rédiger

Oral:

Savoir se présenter à l'oral

Parler avec un vocabulaire approprié

Augmenter son lexique

Mathématiques 36 heures

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan
Tél. 0627402309 – centreformationduborn@gmail.com
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

Etre capable de résoudre des problèmes relevant des 4 opérations simples.

Réaliser du calcul posé et du calcul mental

Utiliser les unités de mesure: mètres, minutes, gramme

Calcul:

Calculer des opérations posées d'addition, soustraction, multiplication et division.

Comprendre la notion de pourcentage.

Mesures:

Connaitre le système graphique, métrique et horaire.

Être capable de transformer des mesures.

Problèmes:

Résoudre des problèmes du quotidien, en utilisant les opérations courantes

Histoire-géo: 36 heures

Comprendre les implications sociales de l'histoire et de la géographie sur les territoires

Histoire 12 heures

Maîtriser la base de l'histoire contemporaine, avec le fonctionnement de la république.

Le fonctionnement légal français: la démocratie, le partage des pouvoirs

Ce qui se passe autour de nous: les élections américaines, l'Europe, le départ de l'UK, la guerre en Ukraine, le retrait des troupes françaises en Afrique

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan
Tél. 0627402309 – centreformationduborn@gmail.com
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

Géographie 12 heures

Le fonctionnement territorial: commune, communauté de communes, département, région, pays.

Les instances départementales, régionales...

Les grandes villes, et ce qu'elles apportent

EMC 12 heures

Le fonctionnement de la justice

Les valeurs de la république

Prendre la parole et argumenter

Anglais 36 heures

Niveau A1:

Se présenter

Poser des questions

Se repérer sur un plan pour se déplacer.

Interagir dans une conversation

Accueillir des clients

Présenter un menu

Ou

Espagnol 36 heures

Niveau A1:

Se présenter

Poser des questions

Se repérer sur un plan pour se déplacer.

Interagir dans une conversation

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan
Tél. 0627402309 – centreformationduborn@gmail.com
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

Accueillir des clients

Présenter un menu

Accompagnement pour l'entrée dans l'emploi

Vie quotidienne: 36 heures

Comprendre le système judiciaire

Les aides auxquelles ont peut avoir droit

Gérer son budget

Passer son permis, se déplacer

Faire ses courses

Accompagnement: 36 heures

Les bonnes postures pour trouver du travail

La gestion des conflits

Mise en situation pour se vendre

Savoir se présenter , vêtements, maquillage, coaching.

Informatique: 36 heures

Utiliser word et excel

Savoir faire des recherches

Créer ses accès administratifs

Accompagnement artistique 36 heures

Se révéler à travers l'art.

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan
Tél. 0627402309 – centreformationduborn@gmail.com
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

12 heures:

Mettre des mots sur des maux: diverses formes d'écritures

12 heures:

Savoir poser sa voix: utiliser la voix comme un outil

12 heures:

Utiliser le dessin pour s'exprimer

Utiliser la respiration pour lutter contre le stress

12h de coaching

Modalités d'évaluation des acquis :

Evaluation tout au long de la formation, sous forme de quizz, de jeux de rôles, de questionnements.

Sanction visée :

Pas de diplôme visé, juste une attestation de présence et d'assiduité.

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Un ordinateur pour la partie informatique.

Délais moyens pour accéder à la formation :

L'inscription se fait par vagues, et peut prendre quelques jours à quelques semaines.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible à tous.

Taux de réussite à la formation :

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan
Tél. 0627402309 – centreformationduborn@gmail.com
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

9 000,00 €

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan
Tél. 0627402309 – centredeformationduborn@gmail.com
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF