



### Objectifs :

La formation de remise à niveau, niveau intermédiaire permet de monter en compétences, de prendre confiance en soi pour prendre plus de responsabilités dans son emploi.

### Public concerné et prérequis :

Les personnes en poste, ou sans emploi, avec un niveau de base présent, mais à consolider.

### Qualification des intervenants :

Les intervenants sont des enseignants et des formateurs motivés, pédagogues et compétents.

### Moyens pédagogiques et techniques :

### Durée, effectifs :

300 heures.

0 stagiaires.

### Programme :

Français 36 heures

Etre capable de s'exprimer à l'oral et à l'écrit.

Lire de façon rapide et efficace

Lecture:

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan  
Tél. 0627402309 – [centreformationduborn@gmail.com](mailto:centreformationduborn@gmail.com)  
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

---

Lire de façon rapide et efficace  
Comprendre les inférences  
Connaitre les différentes façons de passer un message

Écriture:

Savoir rédiger des notes de services  
Savoir envoyer des mails importants  
Savoir écrire pour expliquer

Oral:

Savoir faire un compte rendu  
Savoir débattre  
Savoir monter une exposition

Mathématiques 36 heures

Etre capable de résoudre des problèmes complexe relevant des 4 opérations.

Calcul:

Les pourcentages  
Les remises

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan  
Tél. 0627402309 – [centreformationduborn@gmail.com](mailto:centreformationduborn@gmail.com)  
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

---

Les statistiques

Mesures:

Transformer des mesures

Gérer les mesures temporelles

Problèmes:

Résoudre des problèmes complexes

Histoire-géo: 36 heures

Comprendre les implications sociales de l'histoire et de la géographie sur les territoires

Histoire 12 heures

Maîtriser l'histoire contemporaine du 20 et 21 ème siècle.

Géographie 12 heures

Le fonctionnement territorial

Les impacts géo-politique

EMC 12 heures

Les devoirs de chaque institution

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan  
Tél. 0627402309 – [centredeformationduborn@gmail.com](mailto:centredeformationduborn@gmail.com)  
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

---

Anglais 36 heures

Niveau A2:

Se présenter

Poser des questions

Se repérer sur un plan pour se déplacer.

Interagir dans une conversation

Accueillir des clients

Présenter un menu

Ou

Espagnol 36 heures

Niveau A2:

Se présenter

Poser des questions

Se repérer sur un plan pour se déplacer.

Interagir dans une conversation

Accueillir des clients

Présenter un menu

Accompagnement pour l'entrée dans l'emploi

Vie quotidienne: 36 heures

Les subventions

Les aides de l'Etat

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan  
Tél. 0627402309 – [centreformationduborn@gmail.com](mailto:centreformationduborn@gmail.com)  
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

Accompagnement: 36 heures

Les bonnes postures dans une équipe

La gestion des conflits

Mise en situation pour se vendre

Savoir se présenter , vêtements, maquillage, coaching.

Informatique: 36 heures

Utiliser word et excel

Utiliser powerpoint

canva

Accompagnement artistique 36 heures

Se révéler à travers l'art.

12 heures:

Mettre des mots sur des maux: diverses formes d'écritures

12 heures:

Savoir poser sa voix: utiliser la voix comme un outil

12 heures:

Utiliser le dessin pour s'exprimer

Utiliser la respiration pour lutter contre le stress

12heures de coaching

## **Modalités d'évaluation des acquis :**

Evaluation tout au long de la formation à travers des quizz, des jeux de rôle; des questionnaires.

## **Sanction visée :**

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan  
Tél. 0627402309 – [centreformationduborn@gmail.com](mailto:centreformationduborn@gmail.com)  
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF

---

Pas de certification mais une attestation de présence et d'assiduité.

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Outil informatique pour le module: informatique.

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

**Taux de réussite à la formation :**

**Taux de satisfaction de la formation :**

**Tarif :**

9 000,00 €

Centre de Formation du Born

5, bis avenue de la gare 40200 Mimizan  
Tél. 0627402309 – [centredeformationduborn@gmail.com](mailto:centredeformationduborn@gmail.com)  
Association au capital de 0 € – RCS – SIRET 90935978800017 – NAF